



ABRIL

MENU ESCOLAR

LUNS 01/04/2019	MARTES 02/04/2019	MÉRCORES 03/04/2019	XOVES 04/04/2019	VENRES 05/04/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
LENTELLAS A CASEIRA	XUDIAS CON BAICON	TALLARINS CON CHAMPIÑONS	CREMA DE PORROS	SOPA DE CABELLIN	ENERXIA (Kcal)	744,97
FILETE DE PESCADA A ROMANA	TENREIRA ESTUFADA CON PATACA E CHÍCHAROS	SALMON O FORNO	TORTILLA DE PATACA	COCIDO	Prot. (g)	28,61
LEITUGA, MILLO E OLIVAS		PATACAS	TOMATE NATURAL		Lip. (g)	25,09
FROITA	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g)	98,59
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
LEITE, GALLETAS E MARMELADA	CACAO, ZUME E TORRADAS	LEITE, ZUME E CEREAS	LEITE, PAN E MARMELADA	LEITE CON CEREAS E FROITA		
PEITUGA DE PAVO LÁCTEO	PEIXE DO DIA FROITA	LOMBO ASADO LÁCTEO	POLO A PRANCHA FROITA	RAPANTE LÁCTEO		
LUNS 08/04/2019	MARTES 09/04/2019	MÉRCORES 10/04/2019	XOVES 11/04/2019	VENRES 12/04/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL	
CALDO CALEGO	SOPA DE AVE	ESPAGUETI NAPOLITANA	CREMA DE CABACIÑA	GARAVANZOS CON ESPINACAS	ENERXIA (Kcal)	781,80
PAELLA DE PAVO E VERDURAS	XURELO A GALEGA	POLO ASADO	ALBONDEGAS	ATÚN GUIADO CON ESPAGUETTIS	Prot. (g)	30,86
	COLIFLOR (con patacas)	LEITUGA, CENORIAS E OLVIAS	ARROZ BRANCO		Lip. (g)	26,12
PIÑA NO SEU ZUME	IOGUR	FROITA	FROITA	IOGUR	HdeC (g)	100,75
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
CACAO, ZUME E PAN CON ACEITE	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, PAN E MANTEIGA	LEITE CON TORRADAS E FROITA	GALLETAS, IOGURT E FROITA		
PESCADA LÁCTEO	MACARRONS BOLOÑESA FROITA	LURAS A PRANCHA LÁCTEO	ENSALDA COMPRETA LÁCTEO	LOMBO ASADO FROITA		
LUNS 15/04/2019	MARTES 16/04/2019	MÉRCORES 17/04/2019	XOVES 18/04/2019	VENRES 19/04/2019	VALOR	
VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	VACACIONES SEMANA SANTA	ENERXIA (Kcal)	
					Prot. (g)	
					Lip. (g)	
					HdeC (g)	
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
LUNS 22/04/2019	MARTES 23/04/2019	MÉRCORES 24/04/2019	XOVES 25/04/2019	VENRES 26/04/2019	VALOR	
VACACIONES SEMANA SANTA	SOPA MINISTRONE	EMPANADA DE YORK E QUEIXO	CREMA DE CENORIA	LENTELLAS ESTUFADAS	ENERXIA (Kcal)	705,59
	TORTILLA DE PATACA	PESCADA GUISADA	MILANESA	PALOMETA EN SALSA VERDE	Prot. (g)	29,56
	TOMATE FRITO	PATACAS CON BROCOLI	LEITUGA, MILLO E ESPARRAGOS	PATACA	Lip. (g)	24,37
	IOGUR	FROITA	IOGUR	FROITA	HdeC (g)	92,78
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
	CACAO, ZUME E TORRADAS	GALLETAS, IOGURT E FROITA	LEITE CON BOLERIA E FROITA	LEITE, GALLETAS E MARMELADA		
	SANDWICHE COMPRETO FROITA	COSTELETA LÁCTEO	RAPANTE FROITA	PEITUGA DE PAVO LÁCTEO		
LUNS 29/04/2019	MARTES 30/04/2019	MÉRCORES 01/05/2019	XOVES 02/05/2019	VENRES 03/05/2019	VALOR	
ENSALADA DE TEMPORADA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA				ENERXIA (Kcal)	663,27
POLO EN PEPITORIA	GUIZO DE POTA CON PATACAS				Prot. (g)	24,43
PURÉ DE CENORIA					Lip. (g)	23,05
FROITA	IOGUR				HdeC (g)	90,68
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>						
CACAO, ZUME E TORRADAS	LEITE, ZUME E CEREAS					
ENSALADA CON ATÚN LÁCTEO	LOMBO Ó FORNO FROITA					