



MENÚ ESCOLAR

LUNS 25/02/2019	MARTES 26/02/2019	MÉRCORES 27/02/2019	XOVES 28/02/2019	VENRES 01/03/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL
				SOPA MINISTRONE SALMON A MEUNIER PATACAS CON XUDIAS FLOR DE ENTROIDO	ENERXIA (Kcal) 684,11 Prot.(g) 24,72 Lip.(g) 32,39 HdeC (g) 71,37
Almorzo e cea recomendada.					LEITE, GALLETAS E MARMELADA FILETE DE TENREIRA LÁCTEO
LUNS 04/03/2019	MARTES 05/03/2019	MÉRCORES 06/03/2019	XOVES 07/03/2019	VENRES 08/03/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL
VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	VACACIONS DE ENTROIDO	CALDO DE REPOLO, PORRO, CENORIA E ESPINACAS XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO ARROZ IOGUR	CREMA DE FABAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE FRITO FROITA	ENERXIA (Kcal) 712,63 Prot.(g) 29,35 Lip.(g) 23,43 HdeC (g) 88,38
Almorzo e cea recomendada.					LEITE CON CEREAIS E FROITA RAPANTE LÁCTEO LEITE CON CEREAIS E FROITA COSTELETA LÁCTEO
LUNS 11/03/2019	MARTES 12/03/2019	MÉRCORES 13/03/2019	XOVES 14/03/2019	VENRES 15/03/2019	VALOR
CREMA DE CENORIA TAQUIÑO DE PAVO CON MACARRONS IOGUR	LENTELLAS CON CHOURIZO PALOMETA A ROMANA ENSALADA DE LEITUGA, MILLO E CENORIA FROITA	CREMA DE VERDURAS ALBONDEGAS ARROZ FROITA	FABAS CON CABAZA PESCADA EN SALSA VERDE PATATA PANADEIRA IOGUR	XUDIAS CON OVO POLO Ó ALLO TALLARINS SALTEADOS FROITA	ENERXIA (Kcal) 800,28 Prot.(g) 32,92 Lip.(g) 26,44 HdeC (g) 101,54
Almorzo e cea recomendada.					LEITE, PAN E MERMELADA PESCADA FROITA GALLETAS, IOGUR E FROITA COSTELETA LÁCTEO LEITE CON TORRADAS E FROITA XUDIAS CON XAMON FROITA LEITE CON CEREAIS E FROITA TORTILLA FRANCESA LÁCTEO LEITE CON GALLETAS E FROITA PESCADO DO DIA LÁCTEO
LUNS 18/03/2019	MARTES 19/03/2019	MÉRCORES 20/03/2019	XOVES 21/03/2019	VENRES 22/03/2019	VALOR
POTAXE DE GARAVANZOS CON ESPINACAS MARRAXO A MARIÑEIRA PATACA O VAPOR FROITA	FESTIVO	SOPA DE COCIDO COCIDO FROITA	COLIFLOR CON BECHAMEL Lombo ASADO ARROZ IOGUR	ESPIRAIS GRATINADOS SALMON EN SALSA CON VERDURAS FROITA	ENERXIA (Kcal) 722,65 Prot.(g) 30,70 Lip.(g) 23,11 HdeC (g) 92,91
Almorzo e cea recomendada.					CACAO, ZUME E TORRADAS FILETE DE TENREIRA A PRANCHA LÁCTEO LEITE CON BOLERIA E FROITA PESCADA COCIDA LÁCTEO LEITE, PAN E MANTEIGA PEIXE DO DIA FROITA LEITE CON TORRADAS E FROITA PAVO A PRANCHA LÁCTEO
LUNS 25/03/2019	MARTES 26/03/2019	MÉRCORES 27/03/2019	XOVES 28/03/2019	VENRES 29/03/2019	VALOR
CREMA DE CABAZA TORTILLA DE PATACAS TOMATE FRITO IOGUR	FABAS VEXETAIS BACALLAO EMPANADO PATACAS FROITA	SOPA HORTELANA POLO O CHILINDRON ARROZ IOGUR	LENTELLAS VEXETAIS PESCADA O FORNO LEITUGA E TOMATE FROITA	CREMA DE BROCOLI E CENORIA TENREIRA GUISADA CON FIDEOS FROITA	ENERXIA (Kcal) 710,87 Prot.(g) 27,88 Lip.(g) 25,28 HdeC (g) 86,37
Almorzo e cea recomendada.					LEITE CON CEREAIS E FROITA FILETE DE TENREIRA FROITA LEITE CON CEREAIS E FROITA COSTELETA LÁCTEO CACAO, ZUME E TORRADAS SANDWICHE COMPRETO FROITA GALLETAS, IOGUR E FROITA PAVO A PRANCHA LÁCTEO LEITE CON BOLERIA RAPANTE LÁCTEO

