




LUNS 29/04/2019	MARTES 30/04/2019	MÉRCORES 01/05/2019	XOVES 02/05/2019	VENRES 03/05/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL
		FESTIVO	ENSALADA DE LEITUGA, MILLO, ESPINACAS, ESPARRAGOS E OLIVAS LENTELLAS CON PATACAS, CHOURIZO E POLO FROITA	SOPA DE AVE SALMON O FORNO XUDIAS (con patacas) IOGUR	ENERXIA (Kcal) 649,30 Prot.(g) 24,03 Lip.(g) 21,35 HdeC (g) 89,32
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
LUNS 06/05/2019	MARTES 07/05/2019	MÉRCORES 08/05/2019	XOVES 09/05/2019	VENRES 10/05/2019	VALOR NUTRICIONAL SEMANAL
POTAXE DE GARAVANZOS CON ESPINACAS TENREIRA EN SALSA DE CENORIA CON PATACAS E VERDURAS FROITA	ENSALADA CON LEITUGA, PEMENTO MORRON, REMOLACHA, MILLO E CENORIA FOGONEIRO EN SALSA DE CABAZA ARROZ CON VERDURAS IOGUR ECOLOXICO	CREMA DE VERDURAS VERDES E LARANXAS TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE NATURAL FROITA	TALLARINS SALTEADOS PESCADA CON ALLADA COLIFOR (con patacas) IOGUR	XUDIAS VERDES CON BAICON XAMONCIÑOS DE POLO O FORNO PATACAS GUISADAS FROITA	ENERXIA (Kcal) 704,00 Prot.(g) 25,93 Lip.(g) 23,85 HdeC (g) 97,20
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
LUNS 13/05/2019	MARTES 14/05/2019	MÉRCORES 15/05/2019	XOVES 16/05/2019	VENRES 17/05/2019	VALOR
CREMA DE CENORIA TAQUIÑO DE PAVO GUISADO CON MACARRONS IOGUR	LENTELLAS A CASEIRA PALOMETA REBOZADA LEITUGA, MILLO E CENORIAS FROITA	SOPA DE VERDURAS (con piñons) TENREIRA ESTUFADA CON ARROZ IOGUR	CROQUETAS CON LEITUGA POLÓ ALLO PATACAS A XARDIÑEIRA FROITA	FESTIVO	ENERXIA (Kcal) 722,80 Prot.(g) 27,82 Lip.(g) 26,56 HdeC (g) 92,07
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
LUNS 20/05/2019	MARTES 21/05/2019	MÉRCORES 22/05/2019	XOVES 23/05/2019	VENRES 24/05/2019	VALOR
GARAVANZOS CON ESPINACAS, ACELGAS E CABAZA RAPE O CURRY CODIÑOS SALTEADOS FROITA	ENSALADA CON OVO POLO ASADO ARROZ IOGUR	SOPA DE AVE ALBONDEGAS PATACAS FROITA	BROCOLI A CASEIRA GUIZO DE CARNE CON FIDEOS NATILLAS	CREMA DE CABAZA PESCADA EN SALSA PATACA PANADEIRA FROITA	ENERXIA (Kcal) 877,00 Prot.(g) 33,24 Lip.(g) 30,64 HdeC (g) 115,88
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					
LUNS 27/05/2019	MARTES 28/05/2019	MÉRCORES 29/05/2019	XOVES 30/05/2019	VENRES 31/05/2019	VALOR
CREMA DE BROCOLI E CENORIA TORTILLA DE PATACA TOMATE FRITO  IOGUR	ENSALADA TROPICAL XURELO A GALEGA PATACAS FROITA	ENSALADILLA CHURRASCO CON ARROZ IOGUR	FABAS ESTUFADAS CON CHOURIZO PESCADA A ROMANA LEITUGA, ESPARRAGOS, CENORIA FROITA	SOPA HORTELANA POLO O CHILINDRON PURE DE PATACA FROITA	ENERXIA (Kcal) 702,40 Prot.(g) 22,64 Lip.(g) 23,27 HdeC (g) 91,65
<i>Almorzo e cea recomendada.</i>					