

LUNS 30/10/2017	MARTES 31/10/2017	MÉRCORES 01/11/2017	XOVES 02/11/2017	VENRES 03/11/2017	VAL. NUTR. SEMANAL
		FESTIVO	LENTELLAS CON VERDURAS PESCADA CON ALLO E PEREXIL PATACA Ó VAPOR IOGUR	SOPA DO DÍA Lombo adubado Chícharos salteados FROITA	ENERXÍA (Kcal) 828,46 Prot. (g) 32,08 Lip. (g) 28,26 H2eC (g) 111,45
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
			CACAO, PAN CON ACEITE PEIXUGA DE PAVO FROITA	LEITE CON CEREAIS E FROITA TORTILLA DE QUEIXO LÁCTEO	
LUNS 06/11/2017	MARTES 07/11/2017	MÉRCORES 08/11/2017	XOVES 09/11/2017	VENRES 10/11/2017	VAL. NUTR. SEMANAL
CREMA DE CABACIÑA TORTILLA DE PATACA TOMATE IOGUR	GARAVANZOS CON CHOURIZO FILETE DE PESCADA Ó FORNO XUDIAS REFOGADAS FROITA	CALDO GALEGO POLO Ó CHILINDRÓN ARROZ Ó FORNO IOGUR	MACARRÓNS CON TOMATE BACALLAO EMPANADO LEITUGA, MILLO E ESPÁRRAGOS FROITA	CREMA DE CABAZA ALBÓNDEGAS EN SALSA XARDINEIRA FROITA	ENERXÍA (Kcal) 945,80 Prot. (g) 35,46 Lip. (g) 31,52 H2eC (g) 128,38
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
			LEITE CON BISCOITO E FROITA FILETE DE TENREIRA LÁCTEO	LEITE, GALLETAS E MARMELADA PESCADA COCIDA LÁCTEO	
LUNS 13/11/2017	MARTES 14/11/2017	MÉRCORES 15/11/2017	XOVES 16/11/2017	VENRES 17/11/2017	VAL. NUTR. SEMANAL
LENTELLAS Á CASEIRA SALMÓN EN SALSA LEITUGA, MILLO E OLIVAS FROITA	CREMA DE ESPINACAS XAMONCIÑOS DE POLO Ó FORNO ARROZ CON VERDURAS IOGUR	TALLARÍNNS CON CHAMPIÑÓNS FILETE DE PESCADA Á ROMANA LEITUGA, ESPÁRRAGOS E ESPINACAS FROITA	CREMA DE BRÓCOLI E CENORIA Lombo ó forno Chícharos salteados IOGUR	SOPA VEXETAL CON FIDEOS ESTUFADO DE PAVO CON PATACAS FROITA	ENERXÍA (Kcal) 807,03 Prot. (g) 30,34 Lip. (g) 27,18 H2eC (g) 112,05
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
LUNS 20/11/2017	MARTES 21/11/2017	MÉRCORES 22/11/2017	XOVES 23/11/2017	VENRES 24/11/2017	VAL. NUTR. SEMANAL
SOPA DE CABELLIN GUIZO DE CARNE CON PATACAS E MINESTRA FROITA	FABADA MARUCA Ó FORNO BRÓCOLI E CENORIA BABY NATILLAS	SOPA DE COCIDO COCIDO FROITA	CREMA DE CENORIA TORTILLA DE CABACIÑA TOMATE IOGUR	ESPIRAIS GRATINADOS RABAS EMPANADAS LEITUGA, MILLO E ESPÁRRAGOS FROITA	ENERXÍA (Kcal) 830,27 Prot. (g) 30,88 Lip. (g) 28,31 H2eC (g) 114,34
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					
LUNS 27/11/2017	MARTES 28/11/2017	MÉRCORES 29/11/2017	XOVES 30/11/2017	VENRES 01/12/2017	VAL. NUTR. SEMANAL
CALDO VEXETAL FILETE RUSO EN SALSA PURÉ DE PATACA FROITA	CREMA DE CABAZA POLO Ó ALLO ARROZ IOGUR	LENTELLAS CON VERDURAS FILETE DE PESCADA Ó FORNO PATACA Ó VAPOR FROITA	SOPA DE VERDURAS GUIZO DE TENREIRA CON MACARRÓNS E CHAMPIÑÓNS IOGUR		ENERXÍA (Kcal) 790,71 Prot. (g) 29,46 Lip. (g) 25,33 H2eC (g) 110,14
<i>Almorzo e cea recomendado.</i>					