

# Como usar ben a máscara

*Debemos ter en conta estes pasos para utilizar ben a máscara dentro e fora do colexio*

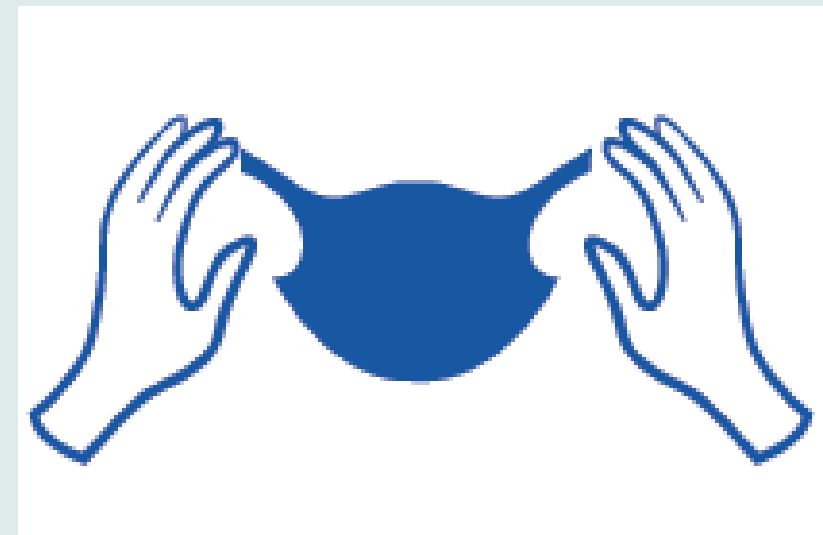
## 1. Lava ben as mans

Antes e despois de manipular a máscara



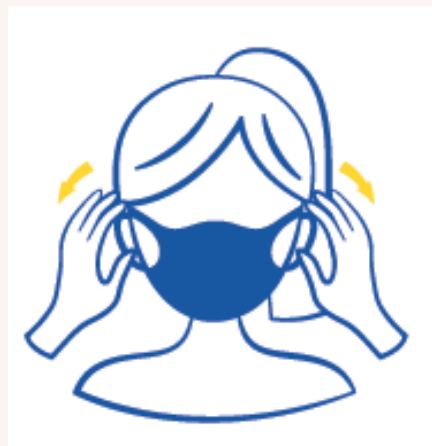
## 2. Colle a máscara

Toca a máscara só polas gomas e ten cuidado de non estiralas.



## 3. Pona na cara

Ten cuidado de ter ben tapadas a boca e o nariz.



## 4. Evita tocala

Procura non tocar nunca a máscara. Si por calquera cousa o fas, limpa ben as mans despois.



## 5. Quítaa con coidado

Retira sempre con coidado a máscara utilizando as gomas



## 6. Tíraa

Tira sempre a máscara que xa non valga a unha papeleira con tapa.



## 7. Volve lavarte

Non olvides nunca, ao terminar o proceso, que debes volver a lavarte as mans. É moi importante ter sempre as mans limpas.



**NOTA:** Non olvides nunca que a responsabilidade do bo uso da máscara é soamente teu.